

# stockholm rogaining

PRESSMEDDELANDE

STOCKHOLM 2009-10-27

## Stockholm Rogaining mot nya rekord!

*Lördagen den 14:e november hålls Stockholm Rogaining. Tävlingen arrangeras i närheten av Stockholm av Orienteringsklubben Ravinen för åttonde året i rad. Rogaining är en enklare form av poängorientering som lockar orienterare, löpare, multisportare och cyklister.*

Stockholm Rogaining är en sextimmars Rogaining där deltagarna alltså har sex timmar på sig att samla så många poäng som möjligt genom att besöka så många kontroller de hinner. Kontrollerna har olika hög poäng beroende på hur långt ifrån samlingsplatsen – Hash House – de är belägna och vilken svårighetsgrad de har. Lagen ska bestå av två till fem deltagare som under hela loppet måste vara inom hörhåll från varandra.

– Rogaining är roligt eftersom det lockar många olika utövare, säger tävlingsledaren Jonny Bergman från OK Ravinen. Du behöver inte vara jätteduktig orienterare för att kunna delta, utan du kan lika gärna vara terränglöpare eller multisportare. Eller cyklist – och här gäller fyra timmar, med enklare orientering, det kan man ta som en familjeutflykt, tycker Jonny.

Stockholm Rogaining har dubblerat sitt deltagarantal på ett par år, och i år siktar tävlingsarrangörerna på 300 startande. Glädjande nog är det redan rekord i antalet utländska deltagare – inte mindre än fem lettiska lag kommer att stå på startlinjen.

Tävlingen avgörs på ett än så länge hemligt ställe, med tävlingscentrum c:a 15km från Stockholms innerstad. Exakt var avslöjas någon vecka innan tävlingen.

– Vi tycker nog att vi hittat det bästa Hash House hittills, säger Jonny Bergman nöjt. Rymlig lokal mitt emellan två utmanande terrängområden, vilket gör att variationen nog kommer att bli stor på hur deltagarna lägger upp sin rutt.

I rogaining bestämmer deltagarna nämligen själva i vilken ordning de ska ta kontrollerna och vill man så kan man passera Hash House under tävlingen, och fylla på förråd av dryck och mat och kanske hämta en pannlampa.

*För mer information:* Jonny Bergman, tävlingsledare, 070-300 94 99, [jonny.bergman@teliasonera.com](mailto:jonny.bergman@teliasonera.com)  
Jenny Tirén Berg, PR-ansvarig, 070-372 98 24, [jenny.tiren@telia.com](mailto:jenny.tiren@telia.com)

[www.stockholmrogaining.se](http://www.stockholmrogaining.se)



**OK RAVINEN  
NACKA**