

stockholm rogaining 15 nov '08

poäng-orientering till fots (6tim) eller cykel (4tim)

INBJUDAN TILL STOCKHOLM ROGAINING 2008!

Samling	Vid Hash House, en hemlig lokal c:a 10 km från Stockholm centrum. Exakt ställe presenteras i PM c:a en vecka innan tävling. Möjligt att ta sig med kommunala färdmedel till Hash House.
Klassindelning	Cykel eller löpning: Herrar, damer, mix, herrar veteraner, damer veteraner och mix veteraner. För veteranklasser gäller att alla deltagare skall vara födda 1958 eller tidigare. Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop klasser vid för få anmälda i någon klass. På allmän begäran: 4 timmars cykel-klass!
Deltagare per lag	2-5 deltagare per lag. Alla i laget skall vara inom hörhåll för varandra under hela loppet. Vid kontrolltagning gäller att avståndet mellan lagmedlemmarna inte får vara längre än 20 meter. För cyklister 30m.
Kartutdelning, start och mål	Samling från 10.00 och kartutdelning kl 11.00 vid Hash House, start kl. 12.00 Mål kl. 18.00 för löparna, 16.00 för cykel. Pannlampa rekommenderas till den som tänker vara ute mer än 3-4 timmar!
Antal kontroller	C:a 30 st.
Poängsättning	Mellan 11 och 103 poäng per kontroll.
Poängavdrag vid sen återkomst	Poängavdrag gäller vid återkomst till Hash House efter kl. 18.00, eller 16.00 för cykelklassen.
Syfte	Att samla så många poäng som möjligt. Vid samma poäng gäller att det lag som är först tillbaka till Hash House får bättre placering.
Stämpling	Sportident, en bricka per lag. Anmäl bricknummer vid anmälan! Vi har brickor för utlåning.
Vätskekontroller/ mat	Vätskekontroller med sportdryck och vatten kommer att finnas ute i tävlingsområdet. Vid Hash House kommer det att finnas vätska, bananer, russin etc. Enkel men mycket god middag ingår i anmälningsavgiften och serveras efter tävlingen i Hash House!
Karta	Skala 1:25 000
Dusch	Inomhus
Priser	Fina priser från våra sponsorer! Prisutdelning kommer att hållas c:a kl. 19.00.
Anmälningsavgift	200 kr per person, inkl. middag.
Anmälan	Per e-mail till: rogaine2008@live.se . Ange namn, klass, eventuellt lagnamn, eventuellt sportidentnummer. Anmälan skall vara arrangörerna tillhanda den 8/11. Efteranmälan 300kr per person tom den 13/11 och på plats i mån av tillgång på kartor. Anmälan gäller då anmälningsavgiften betalats in på plusgirokonto 166723-7 (OK Ravinen).
Upplysningar	Jonny Bergman, jonny.bergman@teliasonera.com ,
Hemsida	http://www.stockholmrogaining.se

Välkomna till Stockholm Rogaining 2008!



**OK RAVINEN
NACKA**